

AFRIKKALAINEN TANSSIHelistin

Helistimet tehdään perinteisesti palmunlehvistä. Koska Suomessa ei kasva palmuja, käytämme korvaavana aineksena muovista pakkausnauhaa eli -pantaa, jota täällä kasvaa viljalti joka roskiksessa. Yksittäiset helistimet pujotetaan nauhaan (esim. kuminauhaan) ja sidotaan käsivarsien ja säärtien ympärille. Tanssiessa joka liike kuuluu suhahduksena.

Tarpeet: muovista pakkausnauhaa, maissinjyviä tai muuta sopivasti helisevää (muovikuulapyssyn kuulia, pieniä kiviä tms), kuminauhaa tai muuta nauhaa helistimien yhteensitomiseen

Työ kalut: sakset, huopakynä, klemmari

Vaihe 1



45-50 cm:n pätkä muovinauhaa kavennetaan saksilla hiukan molemmista päistä. Nauhan toiselle puolelle piirretään huopakynällä viiva nauhan päästä päähän (ei ihan välttämätöntä, mutta helpottaa opetteluvaiheessa havaitsemaan miten päin nauha kulkee).

Vaihe 2



Nauhaan tehdään kaksi silmukkaa, tarkasti kuvan mukaan. Silmukoista voi pitää kiinni etusormella ja peukalolla

Vaihe 3



Vasemmanpuoleisen silmukan voi kiinnittää klemmarilla (ei taaskaan ihan välttämätöntä, mutta seuraavassa vaiheessa voi tuntua että sormia tai käsiä ei ole riittävästi).

Vaihe 4



Oikeanpuoleinen silmukka painetaan vasemmanpuoleisen silmukan sisään.

Vaihe 5



Oikeanpuoleisen silmukan pitkä häntä lukitsee silmukan, kuten kuvassa

Vaihe 6



Pitkä häntä lukitsee silmukan myös toiselta puolelta, kuten kuvassa. Tämän jälkeen mahdollisen klemmarin voi poistaa.

Vaihe 7



Nauhan molemmista päistä vetämällä ja punosta puristelemalla helistin kiristetään muotoonsa. Tavoitteena on saada reiät umpeen joka puolelta. Muotoiluvaihe kannattaa tehdä varovasti – liian kireälle kiristetty nauha voi litistää helistimen.

Vaihe 8



Kun helistin on muodossaan, nauhan lyhyempi pää (siis alun perin vasemmanpuoleisen silmukan häntä) tungetaan pitemmän pään alle helistimen sisään. Jos ei tunnu mahtuvan, nauhan päätä voi vähän lyhentää.

Vaihe 9



Esiin jäänyt nauhan pitempi pää (eli alun perin oikeanpuoleisen silmukan häntä) jatkaa kulkuaan luontevinta reittiä niin pitkään kuin nauhaa riittää. Lopuksi painetaan maissinjyvät (tai muovikuulat tai kivet) reikien kohdalta helistimen sisään.

Vaihe 10



Kun helistimiä on kertynyt muutamia, ne voi pujottaa nauhaan ja sitoa sääriin ja käsivarsiin. Mitä enemmän helistimiä, sitä paremmalta kuulostaa.